

DLA RODZICÓW

JAK ZORGANIZOWAĆ DZIECIOM WARUNKI

DO NAUKI W DOMU

Drogi Rodzicu! Poniżej przedstawiamy kilka propozycji jak zorganizować warunki do nauki w domu:

- Zapewnij dziecku codzienny dostęp do komputera oraz Internetu. Jeśli nie masz takiej możliwości - zgłoś to dyrektorowi szkoły.
- W miarę możliwości zapewnij dostęp do drukarki. Niektórym osobom lepiej się pracuje mając tekst przed sobą.
- Wysokość biurka i krzesła powinna być dostosowana do wzrostu dziecka, światło powinno padać ze strony lewej lub z prawej w zależności od tego czy dziecko jest prawe czy leworęczne. Jeżeli jest praworęczne – lampa powinna znajdować się po jego lewej stronie.
- Zapewnij dziecku niezbędne przybory szkolne.
- Jeżeli nie ma w domu zestawów podręczników, ćwiczeń, itp.- skontaktuj się z wychowawcą dziecka.
- Zadbaj o to, aby dziecko uczyło się o stałych godzinach, w czasie gdy w domu panuje spokój i cisza.
- Zanim dziecko rozpocznie naukę powinno uporządkować swoje miejsce pracy i przygotować potrzebne pomoce i przybory. Ład i porządek na biurku sprzyja koncentracji.
- Jeśli masz więcej niż jedno dziecko: dopilnuj, aby dzieci nie przeszkadzały sobie nawzajem.
- Zaplanuj przerwy w nauce. Dzieci nie mogą uczyć się ciągle. Najefektywniej nauka przebiega w cyklach 45 min, potem należy zrobić 5-10 min. przerwę. Pamiętaj, że późne godziny wieczorne to nie jest dobra pora na naukę.
- Pamiętaj o aktywności fizycznej. Dziecko nie może całe dnie spędzać przy biurku. Zaproponuj ćwiczenia gimnastyczne wspólnie z domownikami, zaangażuj dziecko do sprzątania.
- Pamiętaj o tym, by dieta dziecka była zbilansowana.
- Pamiętaj o wietrzeniu pomieszczeń, zwłaszcza tych, w których uczy się dziecko.

- Uczul dziecko, aby wchodziło na strony rekomendowane przez szkołę, proponowane przez rodziców. Przypomnij o zasadach bezpiecznego korzystania z Internetu.
- Twoje wsparcie jest nieocenione!!!